

tambua  
chaguo yako,  
fahamishwa

Kutambua kulazimishwa  
kuzala na unyanyasaji  
(kusumbuliwa)

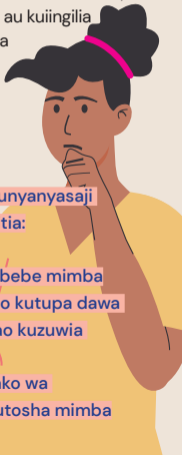
Swahili | Kiswahili

# Kulazimishwa kuzala ni nini?

Kulazimishwa kuzala na unyanyasaji ni tabia inayokusudia kuweka mamlaka na uzibiti (controle) kwa kuingilia uhuru wa uzazi wa mtu mwenye kuwa na mimba, kuzibiti (ku controler) na / au kuingilia maamuzi na upatikanaji wa chaguo kuhusu afya ya uzazi na chaguo ya uzazi.

**Kulazimishwa kuzala na unyanyasaji unaweza kujitokeza kupitia:**

- **Kulazimisha mtu abebe mimba**
- **Kuficha, kutosha ao kutupa dawa za kupanga uzazi ao kuzuwia kubeba mimba**
- **Kuzibiti uamuzi wako wa kuendelea ao kutosha mimba**





## Kukazwa kubeba mimba

Kakazwa kubeba mimba kunaweza kuwa kama hivi:

“Kama uko na mtoto wangu, nitajua kama unanipenda kweli kweli”

“Kama tuko na mtoto pamoja, nakupa ahadi kwamba bitu bitakuwa muzuri”



“Tunaowana, kwa nini hauko nabeba mimba?”

“Kama uko na mtoto, ataleta furaha katika familia yangu”

# Kuficha, kutosha ao kutupa dawa za kupanga uzazi ao kuzuwia kubeba mimba ✨



Iyi inaweza kufanana hivi:

Kutosha dawa ya kupanga uzazi  
kutoka katika mwili wako.

Kuacha kulipia ao kusimamisha  
malipo ya kupanga uzazi. ✨

Kutobola matundu katika condom  
(capotte katika kifaransa) ao kutosha  
condom wakati wakufanya mapenzi. ✨

Iyi inaweza kuwa kama:

“Sipendi utumiye kinini ao aina yoyote ya  
kupanga uzazi”

“Ukitumia aina yoyote ya kupanga uzazi  
nitakuacha”

“Sijisikiyake muzuri nikitumikisha condoms,  
sitazitumikisha”

“Tuliisha owana, hatuna lazima ya kuvala  
condom ao kupanga uzazi”

# Kuzibiti uamuzi wako wa kuendelea ao kutosha mimba

Iyi inaweza kuwa kama:



“Kama unanipenda, utanizalia mtoto”

“Nataka mtoto mwanaume/mwanamuke,  
tutaendelea kuzala mpaka siku tutapata  
mtoto mwanaume/mwanamuke”

“Kama unazala uyu mtoto, utaleta  
haya kwangu na kwa familia yangu”



**Kulazimishwa kuzala ni aina ya unyanyasi,  
ili upate msaada unaweza kusumulia na  
Children by Choice (Watoto kwa Kutaka)  
ku 1800 177 725**

**[www.childrenbychoice.org.au](http://www.childrenbychoice.org.au)**

Kama uko nalazimishwa kufanya tendo  
ya ndoa kwa ngufu ao aina yoyote ya  
vurugu (violence) na unyanyasaji unaweza  
kuwasiliana na DV Connect: 1800 811 811.  
[www.dvconnect.org](http://www.dvconnect.org)

U scan  
QR code  
(Scannez le  
code QR)  
na ujifunze  
mingi juu ya  
uchaguo yako



Children by Choice  
(Watoto kwa Kutaka)

1800 177 725

[www.childrenbychoice.org.au](http://www.childrenbychoice.org.au)

CHILDREN  
BY CHOICE  
ASSOCIATION INCORPORATED

